ПРОГРАММА КУРСА «ГЛУБИННОЕ ИЗУЧЕНИЕ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ»

Урок 1 АПЕЛЬСИН

Вы узнаете о связи масла апельсина и архетипа «Девочка», которое раскрывает лёгкость и умение принимать поддержку, разберете инкуизовую позицию – страх и программу «всё сама», и поймете, как масло возвращает мягкость, доверие и способность быть слабой рядом с сильным мужчиной.

Урок 2 БАЗИЛИК

Вы узнаете о свойствах масла базилика – как он влияет на стабильность жизни, уверенность и умение брать ответственность, разберете блоки: нестабильность, тревожность, отсутствие структуры и страх перемен, и поймете, как масло возвращает ощущение фундамента, ясность целей и устойчивость (включая физические проявления – ЖКТ и колени).

Урок 3 РОЗМАРИН

Вы узнаете о происхождении, ботанических особенностях розмарина, разберете основные способы применения – ингаляции, ароматванны, массажа, и поймете его ключевые эффекты и влияние на организм.

Урок 4 ЛИМОН

Вы узнаете о способности лимона определять личные границы, разберете, как масло помогает собраться и вернуться в настоящий момент, и поймете, что лимон проясняет сознание, выводя из мыслительных ловушек прошлого и будущего

Урок 5 ЭВКАЛИПТ

Вы узнаете о гармонии по маслу эвкалипта – умении говорить «нет», быстро принимать решения, иметь свой мнение и находить компромисс. Поймете, как масло возвращает личные границы, волю и опору на себя.

Урок 6 ФЕНХЕЛЬ

Вы узнаете о гармонии масла фенхеля и связи с архетипом Трикстера, который нарушает границы и создает хаос. Поймете как масло возвращает энергию, креативность и способность к обновлению через разрушение старого.

Урок 7 ГЕРАНЬ

Вы узнаете о масле герани, которое влияет на внутреннюю силу, умение отстаивать границы и сочетать мягкость с жесткостью. Поймете как масло возвращает уравновешенность, способность к эмпатии и здоровым компромиссам, сохраняя при этом уверенность и стержень.

Урок 8 ЦИТРОНЕЛЛА

Вы узнаете о масле цитронеллы, которое дает свободу от ментальных ограничений. Поймете, как масло возвращает способность действовать последовательно, завершать цикл с анализом и выходить за привычные границы.

Урок 9 ПАЧУЛИ

Масло архетипа хозяйки, с чувственными, основательными, соблазнительными энергиями. Изучим, как использовать это масло для работы с самооценкой, уверенностью и не только

Урок 10 ИЛАНГ-ИЛАНГ

Масло иланг-иланга хорошо для работы над принятием себя, позволением себе проявлять все свои эмоции, отключением внутренней брони

Урок 11 ШАЛФЕЙ

Масло с энергией музы. Почувствуем, как оно помогает очнуться от социальных установок и услышать себя

Урок 12 ЛАВАНДА

Лаванда хорошо успокаивает хаос. Изучим, как масло помогает сформировать тихую, внутреннюю мудрость

Урок 13 ЖАСМИН

Изучим масло архетипа любящей королевы, масло которое является проводником от личностного развития к более тонким настройкам

Урок 14 ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО

Изучим масло, которое усиливает качества других масел и хорошо подходит для композиций. Разберем, с какими маслами эффективнее всего смешивать чайное дерево

Урок 15 ПИХТА

Углубимся в суровые, справедливые энергии масла пихты, разберемся как с помощью пихты увидеть блоки в своей жизни

Урок 16 МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Изучим масло родом с севера. Оно помогает убрать старое, чтобы дать место новому, а также помогает в работе с Родом

Урок 17 МЯТА

Разберем, как масло мяты помогает увидеть жизнь со стороны, увидеть конструкции и разобраться в их актуальности в жизни человека

Урок 18 ТИМЬЯН

Изучим масло Тимьяна – масло, оказывающее мощную поддержку в работе со страхами, помогает расслабиться и мыслить трезво

Урок 19 ТМИН

Масло, помогающее принять реальность, но при этом понять, как можно ее улучшить. Разберем как применять это масло, чтобы облегчить эмоциональные периоды и сложные разговоры

Урок 20 РОЗОВОЕ ДЕРЕВО

Масло розового дерева собирает в себя свойства сразу нескольких масел – разберем каких именно и как использовать его себе во благо

Урок 21 ГВОЗДИКА

По легенде, с гвоздикой связывали жизненный путь человека. Разберем, почему сложилась такая легенда и, конечно, свойства масла

Урок 22 НЕРОЛИ

Часто проводят аналогию между маслом нероли и божественной искрой, которая спускается как идея свыше для материализации. Разберем, как это использовать в своей жизни

Урок 23 ЛАДАН

Разберем виды, ассоциации и психологию масла ладана

Урок 24 РОЗА

Разберем нежнейшее масло розы, его связь с апельсином и жасмином, гармоничное и негармоничное его проявление