

ПРОГРАММА КУРСА «САКРАЛЬНАЯ ГЕОМЕТРИЯ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»

Модуль 1 Урок 1 ЧТО ТАКОЕ САКРАЛЬНАЯ ГЕОМЕТРИЯ

Познакомимся с тем, что такое сакральная геометрия не как теория, а как язык форм Вселенной. Увидим её в природе, архитектуре, теле. Начнём замечать, как формы влияют на наше состояние.

Урок 2 ОСНОВНЫЕ СИМВОЛЫ

Изучим три основные формы: точку, линию и круг. Научимся использовать их для концентрации, принятия решений и создания гармонии в пространстве и себе.

Модуль 2 Урок 3 ТРЕУГОЛЬНИК: ВИДЫ, СИМВОЛИЗМ

Погрузимся в энергию треугольника: его виды, ориентацию и символизм. Освоим практику «Треугольный компас желаний» и научимся направлять энергию действия.

Урок 4 КВАДРАТ И ПРЯМОУГОЛЬНИК

Поймём силу квадрата и прямоугольника – форм земли, порядка и стабильности. Создадим «центр спокойствия» и научимся чувствовать опору даже в хаосе.

Урок 5 ПЕНТАГРАММА И ПЯТИУГОЛЬНИК

Разберём пентаграмму – символ человека и Вселенной. Узнаем, как она помогает балансировать тело, эмоции и дух. Освоим практику «Пентаграмма личного роста».

Урок 6 ШЕСТИУГОЛЬНИК И «ЦВЕТОК ЖИЗНИ»

Изучим шестиугольник – идеальную форму природы. Познакомимся с «Цветком жизни» и научимся использовать его для защиты, изобилия и гармонизации пространства.

Модуль 3 Урок 7 СПИРАЛЬ

Исследуем спираль – путь эволюции и внутреннего роста. Научимся читать её в природе и использовать для постановки целей через практику «Спираль намерения».

Урок 8 ЛАБИРИНТ

Поймём, как лабиринт помогает выйти из внутренних тупиков. Освоим практику «Лабиринт решения» и научимся превращать хаотичные мысли в ясный путь.

Урок 9 МАНДАЛЫ

Научимся создавать мандалы – карты внутреннего мира. Узнаем, как они снижают стресс, активируют внимание и помогают проживать эмоции через рисунок.

Урок 10 ФРАКТАЛЫ

Изучим фракталы – бесконечность в каждой детали. Научимся видеть самоподобие в природе и использовать его для анализа проблем и развития осознанности.

Модуль 4 Урок 11 ПЛАТОНОВЫ ТЕЛА: ТЕТРАЭДР

Познакомимся с тетраэдром – фигурой огня и действия. Освоим практику «Тетраэдр намерения», чтобы превращать желания в цели и пробуждать волю.

Урок 12 ПЛАТОНОВЫ ТЕЛА: ГЕКСАЭДР

Изучим куб (гексаэдр) – символ земли и устойчивости. Освоим медитацию «Куб устойчивости» и научимся заземляться в любых обстоятельствах.

Урок 13 ПЛАТОНОВЫ ТЕЛА: ОКТАЭДР

Погрузимся в октаэдр – форму воздуха и равновесия. Научимся через него восстанавливать дыхание, ясность и легкость даже в бурю перемен.

Урок 14 ИКОСАЭДР И ДОДЕКАЭДР

Создадим модели икосаэдра и додекаэдра – форм воды и эфира. Узнаем, как они помогают адаптироваться, интуитивно чувствовать и соединяться с высшим знанием.

Урок 15 ЗВЕЗДНЫЙ ТЕТРАЭДР

Завершим курс работой с Звёздным тетраэдром – полем Мер-Ка-Ба. Освоим практику «Танец двух пирамид», чтобы объединить противоположности и запустить внутреннюю трансформацию.